

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					10H00 - 10H45★ CIRCUIT-TRAINING
					11H00 - 11H45 CUISSSE ABDO FESSIER
					12H00 - 12H45★ PILATES
18H45-19H15 ABDO-FLASH	18h45-19h15 CUISSSES-FESSIERS	18H30 - 19h15★ PILATES			
19H30 - 20h15★ GIGA-BIKE	19H30 - 20H15★ ZUMBA	19H30 - 20H15 BODY-SCULPT	19H30 - 20H15★ BOOTCAMP	19H30 - 20H15 LIA LATINO / STEP	
20H30 - 21H15★ ZUMBA	20h15 - 20H45 ABDOS-FESSIERS	20h15 - 21h00★ GIGA-BIKE	20H15 - 21H00 CUISSSE-FESSIER	20H15 - 21H00 STRETCH	

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

★ Activité premium