

PLANNING DU CLUB

Consultez notre planning pour découvrir l'intégralité de nos activités sportives et trouvez l'activité qui vous convient !

Lundi

18:45-19:30
Zumba

19:30-20:15
Step

20:15-21:00
YOGA

Mardi

12:15-13:00
GIGA ATTACK

13:00-13:45
GIGA PUMP

13:45-14:15
HIIT WORKOUT

18:45-19:45
GIGA SCULPT

19:45-20:45
HIIT CIRCUIT
TRAINING

Mercredi

18:45-19:30
PILATES

19:30-20:15
GIGA SCULPT

20:15-20:45
STRETCHING

Jeudi

12:00-12:30
100% FESSIERS

12:30-13:00
GIGA ABDOS

13:00-14:00
YOGA

18:45-19:15
BOOTCAMP

19:15-20:00
CUISSSES ABDO
FESSIERS

20:00-20:45
PILATES

Vendredi

10:30-11:15
CIRCUIT TRAINING

11:15-12:00
CUISSSES ABDOS
FESSIERS

12:00-12:30
PILATES

Dimanche