

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9H15 - 10H15 PILATES			9H15 - 10H15 PILATES
12H15 - 13H15 STRONG BY ZUMBA	12H15 - 13H15 ATTACK	12H15 - 13H15 PUMP	12H15 - 13H15 ATTACK	12H15 - 13H15 RENFO	12H15 - 12H45 CUISSSES FESSIERS
					12H45 - 13H15 GIGA ABDOS
18H30 - 19H30 ZUMBA	18H30 - 19H15 FAC	18H30 - 19H30 STRONG ZUMBA	18H30 - 19H15 CIRCUIT TRAINING	18H30 - 19H30 ZUMBA	<p>Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.</p> <p>Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.</p>
19H30 - 20H30 PUMP	19H15 - 19H45 STRETCHING	19H30 - 20H00 GIGA RELAXE	19H15 - 19H45 STRETCHING	19H30 - 20H30 PUMP	
20H30 - 20H45 STRETCHING	19H45 - 20H30 STEP	20H00 - 20H30 GIGA ABDOS	19H45 - 20H30 GIGA MIXE		

CHLOE

BILLY

MANON