

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--------------------------------|---|-------------------------------|---|------------------------------|---|
| | | 10H30 - 11H15 STEP | | | 10H - 10H45 GIGA BIKE |
| | | | | | 11H - 11H45 ZUMBA by Maeva |
| | | | | | 14H00 - 14H45 CUISSSES ABDOS FESSIERS |
| | | | | | 15H - 15H45 GIGA BIKE |
| 18H00 - 18H45 GIGA ABDOS | 18H30 - 19H15 CUISSSES ABDOS FESSIERS | 18H00 - 18H45 GIGA BIKE | 18H00 - 18H45 BOXE TRAINING | 18H00 - 18H45 GIGA ABDOS | <p>Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.</p> <p>Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.</p> |
| 19H - 19H45 GIGA PUMP | 19H30 - 20H15 GIGA BIKE | 19H00 - 19H45 GIGA TRAMPO | 19H00 - 19H45 GIGA BIKE (Salle RPM) | 19H00 - 19H45 GIGA TRAMPO | |
| 20H00 - 20H45 BOXE TRAINING | 20H30 - 21H15 GIGA SCULPT | 20H00 - 20H45 GIGA STRETCH | 19H00 - 19H45 GIGA PUMP | 20H00 - 20H45 GIGA BIKE | |
| | | | 20H00 - 20H45 CIRCUIT TRAINING | | |
| | | | | | |