

BERGERAC

PLANNING COURS COLLECTIF à partir du 03 septembre

GIGAFIT

Vivez le Fitness en Grand !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H15-11h00 C.A.F Christelle	10H15-11h00 GIGA ABDO Anthony	10H15-11h00 GYM DOUCE Christelle	10H15-11h00 C.A.F Anthony	10H15-11h00 GIGA STEP Christelle	09H00-10H00 YOGALATE Sandrine
12H30-13H15 ZUMBA Céline	12H30-13H15 GIGA BIKE Anthony	12H30-13H15 GIGA TRAMPO Christelle	12H30-13H15 CROSS TRAINING Anthony	12H30-13H00 GIGA HIIT Christelle	10H30-11H30 STRONG ZUMBA Céline
18H00-18H45 PUMP Christelle	17H00-18H CROSS TRAINING Anthony	17H15-17H45 GIGA HIIT Anthony	18H00-18H45 GIGA BIKE Anthony	13H00-13H30 GIGA HIIT Christelle	13H30-14H30 CROSS TRAINING Anthony
19H00-20H00 YOGALATE Sandrine	18H15-18H45 GIGA HIIT Anthony	18H00-19H00 CROSS TRAINING Anthony	19H00-19h45 GYM DOUCE Christelle	18H00-18H45 GIGA TRAMPO Christelle	
20H00-21H00 SELF DEFENSE Patrice	19H00-19H45 GIGA TRAMPO Christelle	18H30-19H30 YOGA Sandrine	20H00-20H45 GIGA PUMP Christelle	19H00-19H45 GIGA BIKE Anthony	
CROSS TRAINING Guillaume	20H00-20H45 GIGA STEP Christelle	20H-20H45 GIGA BIKE Anthony		20H00-21H00 ZUMBA Céline	

Planning pouvant être modifié à tous moments de l'année selon la fréquentation.

Attention ! Après 5 mn de retard, l'accès au cours peut vous être refusé par mesure de sécurité.

Les cours sont à réserver sur notre application: [club connect](#) (choisir GIGAFIT Bergerac).
L'ouverture des réservations a lieu une semaine avant le cours.

GIGAFIT Bergerac

ZAC de Saint-Lizier, Avenue de la Roque, 24100 Creysse
Tel. 07 72 15 22 11



Gigafit
Bergerac



Gigafit
France

Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr