

PLANNING DE COURS

FITNESS | JANVIER A JUIN 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H-10H30	9H - 10H	10H - 10H30	10H-10H45	09H05-10H05	10H - 10H45	10H-10H45
BODY SCULPT	YOGA	BODY SCULPT	BODY SCULPT	TAI CHI	GIGA PUMP	GIGA PUMP
10H30 - 11H15	10H - 10H45	10H30 - 11H	10H45-11H30	10H05-11H05	10H45 - 11H30	10H45-11H15
PILATES	CUISSES ABDOSS FESSIERS	STRETCHING	STRETCHING	PILATES	GIGA BIKE SERVICE PREMIUM	GIGA ATTACK
12H15-13H	10H45 - 11H15	12H15 - 12H45	12H15-13H	12H15-13H	11H30 - 12H15	11H15 - 12H
GIGA PUMP	STRETCHING	GIGA PUMP Express	GIGA BIKE SERVICE PREMIUM	GIGA BIKE SERVICE PREMIUM	GIGA FIGHT	GIGA BIKE SP
13H-13H30	12H15-13H	12H45 - 13H15	13H-13H30	13H-13H30		11H15 - 12H
GIGA BIKE express SERVICE PREMIUM	ZUMBA	GIGA BIKE express SERVICE PREMIUM	TOTAL ABDOSS	CUISSES ABDOSS FESSIERS		CIRCUIT FORME
	13H-13H30					12H - 12H30
	GIGA BOOTY					STEP
18H - 18H30	18H - 18H45	18H - 18H30	18H - 18H30	18H - 18H30		
CUISSES ABDOSS FESSIERS	GIGA PUMP	CUISSES ABDOSS FESSIERS	CUISSES ABDOSS FESSIERS	CIRCUIT FORME		
18H30-19H15	18H45-19H30	18H30 - 19H	18H30-19H15	18H30-19H15		
ZUMBA	STEP	GIGA ATTACK	GIGA TRAMPO Service premium	GIGA TRAMPO Service premium		
19H15 - 19H45	19H30 - 20H15	19H15 - 19H45	19H15-20H	19H15 - 20H		
GIGA ATTACK	GIGA COMBAT spécial poings	GIGA BIKE SP	GIGA PUMP	GIGA COMBAT		
19H45 - 20H30	20H15-21H	19H - 19H30	20H-20H	20H-20H45		
GIGA BIKE SP	GIGA BIKE SP	GIGA TRAMPO SP	BODY TAEK- WENDO	ZUMBA		
GIGA TRAMPO SP	TOTAL ABDOSS	ZUMBA	GIGA BIKE Express	GIGA BIKE SP		

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès au cours peut vous être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Argenteuil
33 rue Etienne Chevalier
Tel. 01 39 47 01 01

Rejoignez la communauté



Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr

PLANNING AQUA

AQUA | JANVIER A JUIN 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H-10H45 AQUA FITNESS	10H-10H45 AQUA TRAINING	10H - 10h45 AQUA FITNESS	10H-10H45 AQUA FITNESS	10H-10H45 AQUABIKE Service Premium	10H-10H45 AQUABIKE Service Premium	10H-10H45 AQUA TRAINING
10H45-11H30 AQUABIKE Service Premium	10H45 - 11H15 AQUA SCULPT	10H45 - 11H30 AQUA BOXING	10H45 - 11H15 AQUABIKE Service Premium	10H45 - 11H30 AQUA FITNESS	10H45 - 11H30 AQUA TRAINING	10H45-11H30 AQUA BOXING
11H30 - 12H AQUA TRAINING	11H15 - 12H AQUABIKE Service Premium	11H30 - 12H AQUABIKE Service Premium	11H15 - 12H AQUA TRAINING	11H30 - 12H AQUA SCULPT	11H30-12H AQUA BOXING	11H30 - 12H AQUABIKE Service Premium
18H - 18H30 AQUA FITNESS	18H - 18H30 AQUA BOXING	18H - 18H30 AQUABIKE Service Premium	18H - 18H45 AQUA TRAINING	18H - 18H45 AQUA BOXING	Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation. Après 5 min de retard, l'accès au cours peut vous être refusé par mesure de sécurité.	
18H30-19H15 AQUA TRAINING	18H30-19H15 AQUA TRAINING	18H30-19H15 AQUA BOXING	18H45 - 19H30 AQUA ZUMBA	18H45 - 19H30 AQUA FITNESS		
19H15-20H AQUABIKE Service Premium	19H15-20H AQUABIKE Service Premium	19H15 - 20H AQUA SCULPT	19H30 - 20H AQUABIKE Service Premium	19H30-20H AQUA TRAINING		

GIGAFIT Argenteuil
33 rue Etienne Chevalier
Tel. 01 39 47 01 01

Rejoignez la communauté



Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr

PLANNING AQUA

AQUABIKE | JANVIER A JUIN 2019

GIGA**FIT**
ARGENTEUIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H45-11H30 AQUABIKE Service Premium	11H15-12H AQUABIKE Service Premium	11H30-12H AQUABIKE Service Premium	10H45-11H15 AQUABIKE Service Premium	10H-10H45 AQUABIKE Service Premium	10H-10H45 AQUABIKE Service Premium	11H30-12H AQUABIKE Service Premium
19H15-20H AQUABIKE Service Premium	19H15-20H AQUABIKE Service Premium	18H-18H30 AQUABIKE Service Premium	19H30-20H AQUABIKE Service Premium			

Planning de cours collectifs Aqua pour la rentrée de septembre 2019.

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Argenteuil
33 rue Etienne Chevalier
Tel. 01 39 47 01 01

Rejoignez la communauté



Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr

PLANNING PREMIUM

BOXE & BIKE | JANVIER A JUIN 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						10H00 - 10H30 BOXE & BIKE
						10H30 - 11H15 BOXE & BIKE
12H15 - 13H00 BOXE & BIKE				12H15 - 13H00 BOXE & BIKE		
		18H - 18H30 BOXE & BIKE				
		18H30 - 19H15 BOXE & BIKE	19H00 - 20H00 BOXE & BIKE	18H30 - 19H15 BOXE & BIKE		
18H30 - 19H15 BOXE & BIKE	19H45 - 20H30 BOXE & BIKE				Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation. Après 5 min de retard, l'accès au cours peut vous être refusé par mesure de sécurité.	
19H15 - 20H00 BOXE & BIKE	20H30 - 21H15 BOXE & BIKE					

GIGAFIT Argenteuil
33 rue Etienne Chevalier
Tel. 01 39 47 01 01

Rejoignez la communauté



Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr

PLANNING PREMIUM

GIGA BIKE | JANVIER A JUIN 2019

GIGA**FIT**
ARGENTEUIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10H45 - 11H30	11H15 - 12H
					GIGA BIKE	GIGA BIKE
			12H15 - 13H	12H15 - 13H		
			GIGA BIKE	GIGA BIKE		
13H - 13H30		12H45 - 13H15				
GIGA BIKE EXPRESS		GIGA BIKE EXPRESS				
		19H15 - 19H45				
		GIGA BIKE EXPRESS				
19H45 - 20H30	20H - 21H		20H - 20H30	20H - 20H45		
GIGA BIKE	GIGA BIKE		GIGA BIKE EXPRESS	GIGA BIKE		

Planning de cours collectifs GIGA BIKE 2019

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Argenteuil
33 rue Etienne Chevalier
Tel. 01 39 47 01 01

Rejoignez la communauté



Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr