

PLANNING COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

AÉROVILLE


LUNDI

6h00
COURS VIDÉOS 
12h30
BIKE SALIMA
18h00
BIKE DYNAMITE BILEL
19h00
BODY HOUSE MARION
20h00
FULL COMBAT MICHEL
21h00
COURS VIDÉOS 
23h00

MARDI

6h00
COURS VIDÉOS 
12h30
BODY SCULT SALIMA
18h00
CIRCUIT TRAINING STAN
19h00
ZUMBA MARION
20h00
HOUSE DANCE MARION
21h00
COURS VIDÉOS 
23h00

MERCREDI

6h00
COURS VIDÉOS 
18h00
POWER PUMP JR
19h00
STEP JR
20h00
COURS VIDÉOS 
23h00

JEUDI

6h00
COURS VIDÉOS 
18h00
UPPER BODY SALIMA
19h00
STEP SALIMA
20h00
GYM ATTACK SALIMA
21h00
COURS VIDÉOS 
23h00

VENDREDI

6h00
COURS VIDÉOS 
12h30
HIIT STAN
18h00
CIRCUIT TRAINING SALIMA
19h00
C.A.F SALIMA
20h00
STRETCHING SALIMA
21h00
COURS VIDÉOS 
23h00