

PLANNING COURS COACHÉS

LUND MARDI MERCREDI JEUD! VENDREDI SAMEDI 6h00 à 23h00 6h00 à 17h00 9h00 à 11h00 6h00 à 10h00 6h00 à 10h00 6h00 à 10h00 COURS COURS COURS COLLECTIFS COLLECTIFS COLLECTIFS VIRTUELS VIRTUELS **VIRTUELS** CROSS 10h00 à 11h00 10h00 à 12h00 10h00 à 11h00 TRAINING DÉCOUVERTE CROSS CIRCUIT DU CLUB TRAINING TRAINING (inscription à l'accueil) 11h00 à 12h00 11h00 à 13h00 12h00 à 23h00 11h00 à 17h00 CROSS FIT LADY (réservé aux femmes) TRAINING COURS COURS COLLECTIFS COLLECTIFS 12h00 à 12h30 13h00 à 23h00 **VIRTUELS VIRTUELS ABDOS FLASH** COURS COLLECTIFS 12h30 à 13h00 **VIRTUELS AUTO** MASSAGE 13h00 à 18h00 COURS COLLECTIFS **VIRTUELS** COURS 18h00 à 19h00 17h00 à 18h00 16h00 à 18h00 18h00 à 19h00 COLLECTIFS VIRTUELS DÉCOUVERTE CROSS RENFORCEMENT COURS RENFORCEMENT COLLECTIFS DU CLUB MUSCULAIRE TRAINING MUSCULAIRE **VIRTUELS** (inscription à l'accueil) 19h00 à 20h00 18h30 à 19h30 18h00 à 19h00 19h00 à 20h00 CIRCUIT **FIT LADY ZUMBA ZUMBA** (réservé aux femmes) TRAINING 20h00 à 20h30 20h00 à 20h30 19h30 à 23h00 19h00 à 23h00 STRETCHING STRETCHING COURS COURS 20h30 à 23h00 20h30 à 23h00 COLLECTIFS COLLECTIFS VIRTUELS VIRTUELS COURS COURS

FITNESS PARK NEUILLY PLAISANCE

COLLECTIFS VIRTUELS COLLECTIFS

VIRTUELS