PLANNING DES COURS COACHES

LUNDI

18h à 18h30
CAF

18h30 à 19h
CORE TRAINING

19h à 20h
RPM XL

MARDI

17h45 à 18h30
HIIT

18h30 à 19h
TOTAL ABDOS

19h à 19h45
RPM

19h45 à 20h30
STRETCHING

MERCREDI

17h30 à 18h15
CAF

18H15 à 18h45
BOOTCAMP

18h45 à 19h30
RPM

19h30 à 20h30
BOXE THAI

JEUDI

17h30 à 18h15
CIRCUIT TRAINING

18h15 à 19h
CAF

19h à 19h45
BODY PUMP
(small group)

19h45 à 20h45
STRETCHING

VENDREDI

18h à 18h45
CAF

18h45 à 19h15
TOTAL ABDOS

19h15 à 20h
RPM

SAMEDI

9h30 à 10h
CAF

10h à 10h30
STRETCHING

10h30 à 11h30
RPM XL

FITNESS PARK
LES ULIS