

PLANNING

COURS COLLECTIFS

FITNESS PARK

GARGES-LÈS-GONESSE

LUNDI

18h00 à 19h00

CYCLING

19h00 à 19h30

**CARDIO
BOXE**

19h30 à 20h00

STRETCHING

20h00 à 22h00

**BOXE
ANGLAISE**

MARDI

MERCREDI

18h00 à 18h30

**ABDO
FESSIERS**

18h30 à 19h30

ZUMBA

19h30 à 20h00

PILATES

JEUDI

18h00 à 18h30

**CUISSES
ABDO / FESSIERS**

18h30 à 19h00

STEP

19h00 à 20h00

ZUMBA

VENDREDI

18h00 à 18h30

**CARDIO
BOXE**

18h30 à 19h00

**BODY
SCULPT**

19h00 à 19h30

STEP

19h30 à 20h00

**ABDOS
FESSIERS**

SAMEDI

DIMANCHE

7/7j - 24/24h

COURS VIDÉO