

PLANNING DES COURS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

LUNDI

BIKING

18H - 18H40

STEP

18H45 - 19H25

STRETCHING

19H30 - 20H

MARDI

CAF

18H - 18H40

DJEMBEL

18H45 - 19H25

STEP

19H30 - 20H

MERCREDI

BOXING

18H - 18H40

BIKING

18H45 - 19H25

JEUDI

CAF

18H - 18H40

HIIT

18H45 - 19H25

VENDREDI

RENFO

18H - 18H40