

FITNESS PARK

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

LUNDI!

18h00 à 19h00

ZUMBA

19h00 à 19h30

C.A.F.

19h30 à 20h30

CIRCUIT TRAINING

20h30 à 21h00

STRETCHING

JEUDI!

18h00 à 18h30

H.I.T.

18h30 à 19h30

CIRCUIT TRAINING

19h30 à 20h30

L.I.A. 1

MARDI!

18h00 à 19h00

FITNESS PUMP

19h00 à 19h45

STEP 1

19h45 à 20h45

FITNESS ATTACK

MERCREDI!

18h30 à 19h30

BODY SCULPT

19h30 à 20h00

ABDOS

20h00 à 21h00

ZUMBA

21h00 à 21h30

STRETCHING

SAMEDI!

10h30 à 11h30

FITNESS PUMP

11h30 à 12h00

STEP DÉBUTANT

12h00 à 13h00

FITNESS ATTACK