

FITNESS PARK

PLANNING COURS AVEC COACH

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

12h30-13h15

Swiss Ball INTENSE

12h30-13h15

L.I.A

18h15-19h00

Tabata

19h15-20h00

Abdos Extrêmes

18h00-20h00

Cross Training
Free

18h15-19h00

STEP

19h15-20h00

Trampoline

18h15-19h00

Trampoline

19h15-20h00

Cross Training

18h15-19h00

Boxe