

Fifty/nine

Fitness club

Planning cours collectifs

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MATIN

COURS
VIDÉO

COURS
VIDÉO

COURS
VIDÉO

COURS
VIDÉO

COURS
VIDÉO

APRÈS-MIDI

12h30 - 13H15
**BODY
COMBAT**

12h30 - 13H15
L I A

12h30 - 13H15
**CIRCUIT
TRAINING**

COURS
VIDÉO

COURS
VIDÉO

COURS
VIDÉO

COURS
VIDÉO

COURS
VIDÉO

COURS
VIDÉO

COURS
VIDÉO

SOIR

18h00 - 19H00
**CIRCUIT
TRAINING**

18h00 - 19H00
BODY PUMP

COURS
VIDÉO

18h00 - 19H00
PILATES

COURS
VIDÉO

