

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

COURS VIDÉOS

12h15 - 13h00

CIRCUIT FITNESS

17h55 - 18h10

ABDOS FLASH

18h15 - 18h45

BIKING

18h45 - 19h15

BIKING

COURS VIDÉOS

12h15 - 13h00

BIKING

18h00 - 18h15

ABDOS FLASH

18h15 - 19h15

ZUMBA

COURS VIDÉOS

12h30 - 12h45

ABDOS FLASH

17h00 - 17h45

PILATES

17h45 - 18h30

**ABDOS FLASH + LES MILLS
BODY PUMP**

18h30 - 19h15

**ABDOS FLASH + LES MILLS
BODY PUMP**

10h45 - 11h30

STRETCHING

12h15 - 13h00

**LESMILLS
BODYCOMBAT**

18h00 - 18h20

RENFO FLASH

18h30 - 19h15

CIRCUIT FITNESS

COURS VIDÉOS

COURS VIDÉOS

18h15 - 19h15

YOGA

COURS VIDÉOS