

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS****PILATES**

12h20 - 13h00

**LESMILLS
STRETCHING**

12h15 - 13h00

**LES MILLS
BODYPUMP****COURS VIDÉOS**

12h20 - 13h00

CIRCUIT TRAINING

12h20 - 13h00

CAF**COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS**

17h30 - 18h15

STEP

17h00 - 17h30

CAF EXPRESS

17h30 - 18h15

CARDIO COMBAT

16h45 - 17h45

**LES MILLS
BODYPUMP****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS**

18h15 - 18h30

ABDOS FLASH

17h45 - 18h45

PILATES

18h15 - 18h30

ABDOS FLASH

17h45 - 18h45

CARDIO DANSE**COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS**

18h30 - 19h00

STRETCHING

18h45 - 19h30

BODY BARRES

18h30 - 19h30

TBC / STRETCH**COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS****COURS VIDÉOS**

9h15 - 10h00