

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI

9H30-10H15
EVEIL
MUSCULAIRE

10H15-11H00
STEP

18H45-19H00
ABDOS

19H-19H45
CIRCUIT
TRAINING

MARDI

9H30-10H15
BODY
SCULPT

10H15-11H00
CIRCUIT
TRAINING

12H30-13H30
BIKING

17H30-18H30
YOGA

18H30-19H15
BODY
SCULPT

19H15-20H00
PILATES

MERCREDI

9H30-10H15
INTERVAL
TRAINING

10H15-11H00
PILATES

12H15-12H30
ABDOS

12H30-13H15
CIRCUIT
TRAINING

18H45-19H15
CARDIO
BOXE

19H15-20H00
ZUMBA

JEUDI

9H30-10H15
CAF

10H15-11H00
YOGA

12H15-12H30
ABDOS

12H30-13H15
CARDIO
TRAINING

18H30-19H15
CIRCUIT
TRAINING

19H15-20H00
STEP

VENDREDI

9H30-10H15
SPECIAL DOS

10H15-11H00
STEP

COACH PLATEAU

LUNDI

17H00-20H00

MARDI

9H00-13H00

17H00-20H00

MERCREDI

9H00-12H00

JEUDI

16H00-20H00

VENDREDI

10H00-13H00

COACH CROSS TRAINING

LUNDI

11H00-13H00

JEUDI

14H-16H

VENDREDI

11H00-13H00

EVEXIA AVIGNON

11 ROUTE DE LYON

84000 AVIGNON

04 90 23 46 38

evexia.avignon@gmail.com

HORAIRE D'OUVERTURE DE

L'ACCUEIL:

Du lundi au vendredi

de 9H à 13H et de 16H à 20H

Le samedi de 9H à 13H



evexia avignon



evexia_avignon



evexia-avignon.fr



7/7
6H-23H

CLUB
PARRAINAGE

1000 M2
PROGRAMME
PERSONNALISÉ