





































	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M A T I N	 07H00 - 08H00 CROSSFIT	 07H00 - 08H00 CROSSFIT	 07H00 - 08H00 CROSSFIT	 07H00 - 08H00 CROSSFIT	 07H00 - 08H00 CROSSFIT		
	 08H00 - 08H30 HIIT	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	 08H00 - 08H30 HIIT	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	 08H00 - 08H30 HIIT	 10H30 - 11H30 CROSSFIT	OPEN GYM 10H30 - 12H30
A P R E M I D - I M I D I	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV		COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	 12H00 - 12H30 HIIT	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	11H30 - 12H30 CROSSFIT	
	 12H00 - 13H00 CROSSFIT	 12H00 - 13H00 CROSSFIT	 12H00 - 13H00 CROSSFIT	 12H30 - 13H30 CROSSFIT	 12H00 - 13H00 CROSSFIT	 12H30 - 13H30 YOGA	
	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	 13H00 - 14H00 CROSSFIT	14H00 - 15H00 KIDS 06 / 11 ANS	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	 13H40 - 14H40 CROSSFIT	
		COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	15H00 - 16H00 TEENS 12 / 16 ANS				
S O I R E E	 18H30 - 19H30 CROSSFIT	 18H30 - 19H30 CROSSFIT	 18H30 - 19H30 CROSSFIT	 18H30 - 19H30 CROSSFIT	 18H30 - 19H30 CROSSFIT		
	 19H30 - 20H00 HIIT	 19H30 - 20H30 CROSSFIT	 19H30 - 20H30 CROSSFIT	 19H30 - 20H30 CROSSFIT	 19H30 - 20H30 CROSSFIT		
	 20H00 - 21H00 CROSSFIT	 20H00 - 21H00 RUNNING	 20H30 - 21H00 HIIT	 20H30 - 21H30 YOGA	20H30 - 21H30 CROSSFIT		
	 21H00 - 22H00 CROSSFIT	 20H30 - 21H00 HIIT	 21H00 - 22H00 CROSSFIT				

**CROSSFIT** : 1heure / 12 personnes

**HIIT** : 30minutes / 12 personnes

**YOGA** : Vinyasa / 1heure / 15 personnes

**RUNNING** : 1 heure / 12 personnes

**OPEN GYM** : Libre Accès à la salle

**Coaching Personnalisé ou Diététicien** :  
Sur RDV / Tarifs : Nous consulter