

SEPTEMBRE 2018

COURS COLLECTIFS FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
OUVERTURE : 9h00-22h00	OUVERTURE : 9h00-22h00	OUVERTURE : 9h00-22h00	OUVERTURE : 9h00-22h00	OUVERTURE : 9h00-22h00	OUVERTURE : 9h00-19h00	OUVERTURE : 9h00-12h30
	10h00 - 11h00 TOTAL GYM		10h00 - 11h00 TOTAL GYM		10h00 - 10h45 C.A.F.	10h00 - 10h45 BODY SCULPT
12h15 - 13h00 BODY SCULPT	12h15 - 13h00 C.A.F.		12h15 - 12h45 Enjoy H.I.I.T		10h45 - 11h15 P.D.B.	10h45- 11h00 ABDOS
13h00 - 13h15 BODY EVASION		12h15 - 13h00 BODY SCULPT	12h45 - 13h15 BODY EVASION	12h15 - 13h00 POWER BARRE	11h15 - 12h00 BODY EVASION	11h00 - 11h45 ZUMBA
	18h00 - 18h30 P.D.B.				16h00 - 17h00 Enjoy Circuit Training	
18h00 - 18h45 C.A.F.	18h30 - 19h00 C.A.F.	18h00 - 19h00 POWER BARRE	18h45 - 19h45 Enjoy Circuit Training	18h00 - 18h45 BODY SCULPT		
18h45 - 19h15 Enjoy H.I.I.T	19h00 - 19h45 Enjoy Fitness Boxing	19h00 - 19h30 ABDOS	19h45 - 20h15 ABDOS - FESSIERS	18h45 - 19h30 Enjoy Fitness Boxing		
19h30 - 20h30 ZUMBA	19h45 - 20h30 BODY SCULPT	19h30 - 20h30 ZUMBA				

FLASHEZ MOI



Consultez toutes les infos du club Enjoy by FKC sur [www.enjoy-fkc.com](http://www.enjoy-fkc.com)