

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
● 12h30 > 13h30 Total body conditioning	● 12h30 > 13h30 Stretching	● 12h30 > 13h30 Sculpt-ball	● 12h30 > 13h00 Intensive Training	● 12h30 > 13h30 Stretch Dos	● 11h15 > 12h15 Hatha Yoga	● 10h00 > 11h00 Fitball
● 17h30 > 18h30 Taille Abdos Fessiers	● 12h30 > 13h00 Intensive Training	● 17h30 > 18h30 Taille Abdos Fessiers	● 12h30 > 13h30 Pilates	● 17h30 > 18h30 Vinyasa Yoga	● 12h30 > 13h30 Power Max	● 11h15 > 12h15 Stretching des Méridiens
● 18h30 > 19h30 Power Max	● 17h30 > 18h30 Body & Mind	● 18h30 > 19h30 Fitball	● 17h30 > 18h30 Hatha Yoga	● 18h30 > 19h30 Intensive Training		● 12h30 > 13h30 Body 2 Attack
● 19h30 > 20h30 Stretching	● 18h00 > 18h30 Xtrême Abdos	● 19h30 > 20h30 Pilates	● 18h30 > 19h30 Body 2 Attack	● 19h30 > 20h30 Pilates		
● 20h30 > 21h30 Capoeira	● 18h30 > 19h30 TRX Bootcamp	● 20h30 > 21h30 Power Max	● 19h30 > 20h30 Fat Burner	20h30 > 21h45 Salsa débutants		
	● 19h30 > 20h30 Thai Power			21h45 > 23h00 Salsa intermediare		
	● 20h30 > 21h30 Djamboola fitness					

- Musculaire
- Cardio
- Holistique
- Studio 2

Pour plus d'informations visitez le site internet:

[www.cultureclubfitness.be](http://www.cultureclubfitness.be)