

| HORAIRES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|----------------------------|-----------------|------------|----------------------------|------------|-----------------------|------------------------|
| 9H30 10H30 | BODY'CAF | BODY'SCULT | | | BODY'BARRE | |
| 10H30 11H30 | BODY'STRETCHING | | BODY'STEP 1 | | BODY'ABDOS PILATES | ABDOS (11H30/12H00) |
| 12H30 13H30 | | BODY'BARRE | | BODY' CAF | | |
| 15H15/16H00 16H00/16H45 | | | ZUMBA KIDS FITNESS KIDS | | | |
| 17H30 18H15 | BODY'MINCEUR | BODY'CAF | BODY' POUND | | BODY'BARRE EXTREME | |
| 18H20 19H05 | BODY'BARRE | | BODY'STRONG | | | |
| 19H10 20H00 | BODY'STEP 2 | | BODY'ABDOS PILATES | BODY'BARRE | | |
| 20H05 21H00 | ZUMBA | | | BODY'JUMP | | |