



























Planning du 3 septembre au 30 juin 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00-9h45 Abdos/Fessiers	9h00-10h00 Renfo/Stetch	9h30-10h00  LES MILLS RPM	9h00-10h00  LES MILLS BODYPUMP	9h00-10h00  LES MILLS BODYBALANCE	9h00-9h45  LES MILLS RPM
12h30-13h15  BESTEP	12h15-13h00  LES MILLS BODYPUMP	12h30-13h30  PILATES	12h15-13h00 Abdos/Fessiers	12h30-13h30  LES MILLS BODYPUMP	10h00-11h00  LES MILLS BODYPUMP
12h45-13h30  LES MILLS RPM					
	17h30-18h15  LES MILLS SH'BAM		17h30-18h00  STRONG BY ZUMBA	17h45-18h30  BESTEP	
17h30-18h15  BESTEP	18h00-18h45  LES MILLS RPM	17h30-18h15  LES MILLS BODYSTEP	18h00-19h00 Abdos/Fessiers	18h30-19h15  LES MILLS RPM	
18h25-19h25  LES MILLS BODYPUMP	18h30-19h30  LES MILLS BODYCOMBAT	18h25-19h25  LES MILLS BODYJAM	19h00-19h45  LES MILLS RPM	18h30-19h15  LES MILLS SH'BAM	
19h30-20h30  LES MILLS BODYBALANCE		19h30-20h15  LES MILLS BODYPUMP	19h00-20h00  LES MILLS BODYCOMBAT	19h25-20h25  LES MILLS BODYBALANCE	