

PLANNING FITNESS 2016 2017

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
12H30 - 13H30	Pilates Martine	12H30 - 13H30	bodysculpt Florence			12H30 - 13H15	CAF Florence	12H30 - 13H30	pump Maurie
12H30 - 13H30	CAF Maurie	17H30 - 18H00	LIA Florence			17H30 - 18H30	Abdos fessiers streaching Florence	12H30 - 13H30	swissball Martine
17H30 - 18H15	Circuit Training Martine	18H00 - 19H00	bodysculpt + strech Florence	17H30 - 18H00	Lia intermédiaire Florence	18H45 - 19H30	LIA Avancé Florence	16H30 - 17H15	pilates Martine
18H15 - 19H00	Pump Martine	19H00 - 20H00	Circuit Training / Swissball Sandrine	18H00 - 19H00	bodysculpt Florence	19H30 - 20H30	bodysculpt Florence	17H15 - 18H00	Pump Martine