

	MATIN	MIDI	SOIR	SOIR
LUNDI		12:30-13:45 HATHA DYNAMIQUE / Gaëlle	18:30 - 19:30 ASHTANGA DEBUTANT / Céline	19:30-21:00 ASHTANGA MYSORE INITIATION / Céline
MARDI		12:30-13:45 ASHTANGA MYSORE / Céline		19:00 - 20:15 ASHTANGA TOUS NIVEAUX / Elise
MERCREDI	09H15-10:15 HATHA DYNAMIQUE / Gaëlle		18:30- 19:30 ASHTANGA DEBUTANT / Elise	19:30-21:00 ASHTANGA MYSORE / Céline & Elise
JEUDI		12:30-13:45 ASHTANGA DEBUTANT / Céline		19:00- 20:30 ASHTANGA AVANCÉ / Céline
VENDREDI		12:30-13:45 ASHTANGA TOUS NIVEAUX / Céline		