

Planning des cours :

Lundi :

Boxing Bag 12h - 13h / Boxe Anglaise 13h - 14h / Boxing Bag 18h - 19h

Mardi :

Boxing Bag 12h - 13h / Boxe Anglaise 13h - 14h / Boxing Bag 19h30 - 20h30

Mercredi :

Boxing Bag 12h - 13h / Lady boxing 13h - 14h

Jeudi :

Circuit Training 12h - 13h / Boxing Bag 13h - 14h / Boxing Bag 19h30 - 20h30

Vendredi:

Boxing Bag 12h - 13h / Boxe Anglaise 13h - 14h / Boxing Bag 18h - 19h

Samedi:

Boxing Bag 10h - 11h / Boxe Anglaise 11h - 12h / Circuit Training 12h - 13h

Dimanche :

Circuit Training 10h - 11h / Boxing Bag 11h - 12h / Boxe Anglaise 12h - 13h